


Santé
& bien-être



L'hydrothérapie canine : Pour soulager, détendre et muscler !

Un Berger Allemand en séance

Depuis des siècles, l'eau est utilisée pour soulager bien des maux : douleurs articulaires, arthrose, récupération musculaire, tensions, stress... Cette pratique d'abord réservée aux hommes et aux chevaux s'est popularisée en Amérique du Nord pour la remise en forme des chiens et même des chats. En France, l'hydrothérapie a d'abord été adoptée par des cliniques vétérinaires. Eric Duchêne a créé un des premiers centres français 100% consacré à l'hydrothérapie. Animalis l'a rencontré.



L'hydrothérapie peut soulager, apporter du bien-être, de la joie de vivre et remettre en forme des chiens qui pour des raisons variées, ont des difficultés pour se déplacer. « J'avais pu constater qu'une mobilité réduite était trop souvent une cause d'abandon ou d'euthanasie ! », raconte Eric Duchêne. C'est ainsi qu'après une formation spécialisée, complétée par des stages en cabinet vétérinaire, ce passionné d'animaux a ouvert le Centre d'Hydrothérapie TBE "Titou & Bien-Être" un établissement privé situé au cœur de Janvry, à 35 km au sud de Paris dans l'Essonne. Le livre blanc du centre rapporte nombre de témoignages étonnants de chiens qui avaient du mal à se déplacer et qui, en retrouvant leur mobilité, ont également retrouvé leur joie de vivre. Des histoires émouvantes comme celle de cette petite chienne qui est arrivée prostrée et

paralysée des quatre pattes et de la tête. Elle accompagne aujourd'hui ses maîtres en balade et continue de venir chez TBE pour se maintenir en forme.

L'hydrothérapie, comment ça marche ?

Le matériel consiste en un grand bac rempli d'eau tiède à la base duquel un tapis de marche est en mouvement. On peut régler la température et la hauteur d'eau, la vitesse et l'inclinaison du tapis. Les bienfaits de l'hydrothérapie sont dus à la convergence de plusieurs propriétés. La plus connue est la poussée d'Archimède : en diminuant le poids du corps, les articulations sont moins sollicitées et l'animal peut se mettre plus facilement en mouvement. Vient ensuite la température de l'eau : en soulageant les contractions et

Le niveau d'eau peut être adapté à chaque chien en fonction de sa taille et de son âge.

Une rééducation réussie

Ixie est une Cavalier King Charles de 4 ans, venue après une opération des ligaments croisés de la patte postérieure gauche. Sa maîtresse était septique sur l'hydrothérapie, pourtant recommandée par son vétérinaire. « J'ai été bluffée par le résultat, raconte-t-elle ! Nous avons fait une quinzaine de séances mais déjà après trois visites, le résultat était impressionnant. En plus, elle adorait ça » ! Aujourd'hui non seulement Ixie court mieux qu'avant mais en plus elle s'est musclée et affinée !



Ixie sur le tapis : les opérations des ligaments croisés demandent une longue rééducation

en procurant de la détente, on obtient un effet antalgique ; en améliorant la circulation sanguine, on élimine une partie des toxines. Nous avons enfin la résistance de l'eau : si l'eau facilite les mouvements, elle provoque également une forte résistance (7 fois plus élevée que dans l'air) ce qui permet de travailler la mobilité, le renforcement musculaire et le cardio-respiratoire. A cela s'ajoute l'effet du tapis de marche dont la vitesse et l'inclinaison sont ajustées selon la pathologie du chien et selon le programme de remise en forme décidé avec le propriétaire de l'animal.

L'hydrothérapie, pour qui ?

« Tous les chiens peuvent bénéficier de l'hydrothérapie, explique Eric Duchêne. Le Centre Titou & Bien-Être accueille des chiens jeunes à très âgés, de tout petits jusqu'à un adorable mastiff de 102 kg. Ces derniers me sont directement adressés par les vétérinaires qui établissent une prescription pour les séances ». Le centre travaille aussi avec les refuges. « Je m'occupe par exemple d'un jeune chien resté enfermé pendant des mois dans une cage exigüe et dont la santé est actuellement précaire et la mobilité extrêmement réduite ». C'est aussi l'histoire de Louna, une chienne âgée de sept mois confiée à un refuge suite à de nombreuses maltraitances et qui a progressivement retrouvé toute sa mobilité et sa joie de vivre. Grâce à sa volonté de s'en sortir, aux soins apportés par la chaîne de solidarité mise en place entre le refuge, la famille d'accueil et le centre TBE, Louna a été adoptée et fait aujourd'hui la joie de ses maîtres !

L'hydrothérapie, un 'plus' pour le vétérinaire

Les séances d'hydrothérapie peuvent être recommandées pour différentes raisons : surpoids, douleurs musculaires, arthrose. Elles sont aussi souvent prescrites en pré opératoire pour éviter une trop grande atrophie musculaire ou

alors en post opératoire pour que le chien récupère et retrouve plus rapidement sa mobilité, notamment par exemple dans le cas d'une opération des ligaments croisés ou d'une hernie discale.

Le déroulement d'une séance ?

Chaque séance dure environ une heure. Le propriétaire est présent au début pour rassurer et encourager l'animal. L'hydrothérapeute peut aussi accompagner l'animal dans la machine pour ses premiers pas. Des mesures précises sur les muscles et leur mobilité sont faites à chaque séance. Cela permet d'évaluer les résultats et d'adapter régulièrement le programme. L'animal peut poursuivre la séance par un massage tonifiant ou relaxant. En fin de chaque programme, un compte rendu est établi et transmis au vétérinaire prescripteur. Une dizaine de séances (moins de 40 € la séance) sont nécessaires, une goutte d'eau finalement pour permettre à votre compagnon de vivre mieux et en meilleure santé à vos côtés !

L'hydrothérapie et le chien sportif

Gump, champion d'Europe 2015 de Flyball (cf Animalis magazine n°8 p 18) est un habitué du centre. Pour sa maîtresse, les séances régulières d'hydrothérapie (toutes les 4 semaines) sont indispensables pour faire disparaître les raideurs musculaires, les courbatures mais pas seulement. « Gump apprend aussi à mieux gérer son stress et ses efforts. En compétition, il est plus posé et plus régulier. J'ai en plus l'impression qu'on se comprend mieux et que j'ai développé avec lui encore plus de complicité. »

Le centre TBE prépare depuis deux ans les chiens de l'équipe de France de ring, flyball et agility. Les séances permettent de travailler sur mesure le renforcement musculaire, le cardio respiratoire et la récupération. Résultat ? Les chiens sont plus musclés, ils récupèrent plus vite et mieux de leurs efforts, ils évitent bon nombre de claquages ou de crampes et en plus ils adorent ça !

Plus d'infos sur : www.tbe-titouetbienetre.com
Demandez conseil à votre vétérinaire.



Gump en concours : les sports canins sollicitent les muscles et les articulations.

L'hydrothérapie pour le chat

Contrairement à une idée reçue, la plupart des chats aiment l'eau et les indications de l'hydrothérapie sont les mêmes que pour les chiens. Picpus a été amené au centre après un accident de voiture qui avait touché sa colonne vertébrale. Il restait prostré et ne bougeait plus. Après un IRM et un traitement médical adapté, l'hydrothérapie lui a permis en complément de retrouver l'usage de sa mobilité et la joie de vivre !