

# Un centre d'hydrothérapie pour le bien-être de nos compagnons à 4 pattes

Le Centre d'Hydrothérapie TBE « Titou & Bien-Être » est un établissement privé situé au cœur de Janvry, à 35 km au sud de Paris. On y accueille vos animaux de compagnie pour des programmes de maintien du confort et de la mobilité ou d'aide à la rééducation fonctionnelle. On travaille également à la préparation des chiens de sport et de compétition par un développement musculaire suivi d'un cardio training. Depuis des siècles, l'eau est utilisée pour nous soulager de bien des maux : douleurs articulaires, tensions, stress... Désormais, cela est adapté à nos fidèles compagnons.

Le principe est simple : la machine est muni

d'un tapis pouvant s'incliner jusqu'à 5% et l'eau introduite est chauffée et filtrée en permanence. Une fois le chien installé (toujours avec un harnais de sécurité), on fait venir progressivement l'eau et on met en route le tapis à une vitesse plus ou moins rapide en fonction du travail qu'on souhaite réaliser avec lui.

L'eau présente de nombreuses propriétés : une très grande partie du poids de l'animal est portée par l'eau ce qui facilite ses mouvements. En réduisant le poids du corps, l'exercice est alors plus aisé pour le chien. En complément la chaleur de l'eau provoque



**AMELIORER SON CONFORT DE VIE,  
NOTRE PREOCCUPATION DE TOUS LES JOURS**  
[www.tbe-titouetbienetre.com](http://www.tbe-titouetbienetre.com)

un effet antalgique qui soulage la douleur et les contractions et procure ainsi une détente musculaire importante tout en améliorant la circulation sanguine ; ce qui facilite l'élimination des toxines.

D'ailleurs si l'eau facilite

les mouvements, elle provoque aussi une forte résistance (7 fois plus élevée que dans l'air) ce qui permet de travailler la mobilité, le renforcement musculaire et le cardio-respiratoire de l'animal. Les bénéfices en sont nombreux tant

sur le plan physique par la diminution de la douleur/et l'amélioration de la mobilité que sur le plan psychologique par la détente et le bien-être.

Les séances d'hydrothérapie sont recommandées pour différentes raisons : surpoids, douleurs musculaires, arthrose, programme d'aide à la rééducation et aussi, pour le développement du chien de sport et de compétition. Elles concernent tous types de chien !

Il y a ainsi des chiens qui viennent en post opératoire suite à des opérations chirurgicales type TPLO, NUPA ou Exérèse ; il y en a même

en pré-opératoire pour assurer une masse musculaire suffisante avant l'opération et assurer ainsi une convalescence plus confortable (douleurs amoindries) et rapide. En fait c'est comme pour l'être humain !

Sachez d'ailleurs que TITOU ET BIEN-ETRE travaille en totale transparence avec les vétérinaires prescripteurs et assure un partenariat de confiance en transmettant systématiquement un bilan des séances effectuées.

**TITOU et BIEN-ÊTRE**  
6, place de l'église  
91640 JANVRY  
☎ 01 64 59 98 05  
[tbe91@orange.fr](mailto:tbe91@orange.fr)