

L'HYDROTHERAPIE, une source de bienfaits...

par Jessica FLOURET

EFFET TAYOLA DITE «FÉE», SHETLAND

Vainqueur International Sheltie 2011
Championne de France 3^{ème} degré 2013 et 2014
Membre de l'Equipe de France 2015
Vainqueur de la LuxWinterCup 2016



Dans le cadre de l'entraînement de Fée, nous avons mis en place un programme de préparation physique dont la pierre angulaire est le renforcement musculaire et cardio-respiratoire en centre d'hydrothérapie.

Après avoir testé durant plusieurs semaines le programme personnalisé proposé par TBE, nous avons observé des progrès notables. Plus musclée et mieux musclée, elle saute mieux, est plus vélocité et bien plus efficace dans les relances. Par ailleurs, elle récupère plus vite et souffre moins de la répétition des efforts.

Et, ce qui ne gêne rien, elle adore ça !...

L'HYDROTHERAPIE : C'est quoi ??

Depuis des siècles, l'eau est utilisée pour nous soulager de bien des maux : douleurs articulaires, tensions, stress... Désormais, cela est adapté à nos fidèles compagnons.

Développée dans les pays anglo-saxons, l'hydrothérapie est non seulement largement utilisée pour ses vertus rééducatives (arthrose, récupération musculaire, détente...) mais aussi pour la préparation musculaire des chiens de sport et de compétition.

L'hydrothérapie aide effectivement votre chien à se sentir mieux, à retrouver un équilibre, et à développer tout son potentiel, toutes ses capacités...

L'eau présente de nombreuses propriétés :

- L'effet porteur grâce à la poussée d'Archimède : une très grande partie du poids de l'animal est portée par l'eau, ce qui facilite ses mouvements. En réduisant le poids du corps, l'exercice est alors plus aisé pour le chien.
- La chaleur : l'effet antalgique soulage la douleur et les contractions et procure une détente musculaire importante tout en améliorant la circulation sanguine. Ce qui facilite l'élimination des toxines.
- La résistance au mouvement : l'eau facilite à la fois les mouvements et provoque une forte résistance (7 fois plus élevée que dans l'air) ce qui permet de travailler la mobilité, le renforcement musculaire et le cardio-respiratoire de l'animal.

Les bénéfices en sont nombreux tant sur le plan physique par la diminution de la douleur et l'amélioration de la mobilité que sur le plan psychologique par la détente et le bien-être.

L'HYDROTHERAPIE

POUR QUI ?



Pour toutes tailles de chien : du chihuahua à l'Irish Wolfhound. N'importe quel chien peut faire de l'hydrothérapie.

Même s'il peut y avoir au départ pour certains une appréhension de l'eau, on arrive à les convaincre grâce à la présence du maître et des récompenses. Les séances d'hydrothérapie sont recommandées pour différentes raisons : surpoids, douleurs musculaires, arthrose, aide à la rééducation et aussi, pour le développement du chien de sport et de compétition.

EN PRATIQUE, COMMENT CA SE PASSE ?



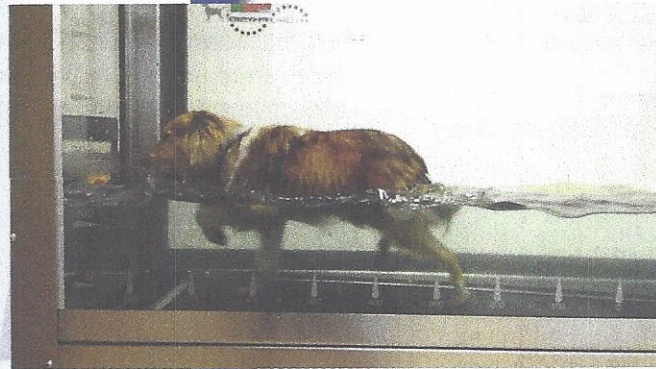
Dans un premier temps, on pratique une séance d'évaluation pour faire un « état des lieux » de l'animal (antécédents, poids, mesures, examen physique...), puis on met en place une séance d'éta-lonnage en hydrothérapie.

Equipé d'un harnais, le chien rentre dans le bac. Il apprend d'abord à marcher sur le tapis sans eau puis progressivement, on augmente la hauteur de l'eau : le programme commence. L'hydrothérapeute dirige le chien soit de l'extérieur, soit en étant lui-même dans l'eau, tout en contrôlant les fonctions cardio-respiratoires du chien.

En parallèle, le maître rassure et/ou motive son compagnon par des encouragements, des récompenses et des jeux.

La durée et le déroulement de la séance sont personnellement adaptés à chaque l'animal et aux objectifs fixés.

La séance terminée, le chien est séché par son maître puis un massage et des étirements sont effectués par l'hydrothérapeute (déroulement de séance et progrès sont notés dans le dossier personnel de l'animal).



Hydrothérapie Canine



Le Centre d'Hydrothérapie TBE « Titou & Bien-Etre » est un établissement privé situé au cœur de Janvry, à 35 km au sud de Paris par l'autoroute A6 ou la N118. On y accueille vos animaux de compagnie pour des programmes de maintien du confort et de la mobilité ou d'aide à la rééducation fonctionnelle.

On travaille également à la préparation des chiens de sport et de compétition par un développement musculaire suivi d'un cardio training.

Retrouvez toutes les informations utiles sur le site internet :

<http://www.tbe-titouetbienetre.com/>