



LE SAVIEZ-VOUS ?

Que peut apporter l'hydrothérapie à mon chien de sport ou d'utilité ?

TBE

6, Place de l'Eglise

91640 JANVRY

Tél. : 01.64.59.98.05

Un animal qui « travaille » doit être un animal « bien préparé » tout comme un athlète de haut niveau est « bien entraîné » !

Pourquoi est-ce si important?

En condition normale, l'organisme du chien arrive à évacuer très facilement certaines toxines pouvant être agressives pour les tissus de son organisme. Or s'il subit une activité physique très intense sans aucune préparation, il ne peut alors les éliminer correctement.

Certaines lésions tissulaires vont alors commencer à se mettre en place entraînant progressivement une baisse certaine de son capital physique (mécanique articulaire, tonicité et résistance ligamentaire ou encore régénérescence du cartilage).

Il est donc essentiel de pouvoir offrir à son animal tous les moyens pour le préserver de certains traumatismes tout en l'aidant à rester et à devenir plus compétitif.

Comme vous pouvez le deviner, l'exercice en milieu aquatique offre des avantages considérables : nous sommes « portés » par l'eau, notre poids est diminué et nos efforts sont facilités.

Le travail de votre compagnon sera donc optimisé par l'eau qui va provoquer une résistance à ses mouvements pouvant être multipliée jusqu'à 7.

Ces exercices vont lui permettre le développement de sa masse musculaire et de ses capacités cardio-respiratoires. Effectivement comme pour tout grand sportif, les muscles sont un bon allié mais cela ne suffit pas : il faut aussi développer la capacité cardio-respiratoire.

Comment cela se passe-t-il ?

Durant l'effort l'organisme de votre compagnon doit apprendre à récupérer plus ou moins vite selon les épreuves qui lui sont demandées.

C'est pour cette raison d'ailleurs qu'il sera essentiel que le plan de travail de ses exercices soit structuré en fonction des objectifs à atteindre : c'est ce que nous chercherons à définir avec vous lors de votre première visite. Ce programme sera totalement adapté et personnalisé en fonction de la race, de l'âge, de l'état de santé de votre animal et du travail recherché avec lui selon qu'il soit basé principalement sur de la vitesse ou sur de l'endurance.

Le programme d'entraînement d'un chien d'agility ne sera pas le même que celui d'un chien de canicross !

En tout état de cause cet entraînement devra être régulier et progressif pour être bénéfique et durable.

Pour exemple on alternera ainsi dans un cas des périodes d'effort bref et intense avec des périodes de récupération incomplète (l'organisme apprendra à récupérer rapidement) et dans un autre, des périodes d'effort long espacées de récupération complète (l'organisme augmentera sa capacité à consommer et à utiliser l'oxygène).

Qu'est-ce que cela signifie exactement ?

L'activité musculaire résulte d'une production d'énergie basée sur la transformation de l'énergie chimique (nutriments) en énergie mécanique (contraction des muscles) combinée à un apport en oxygène.

Pour en arriver à ce résultat, l'organisme du chien doit d'abord synthétiser une molécule appelée l'ATP qui va permettre la transformation de l'énergie dite chimique en énergie mécanique. Or cette molécule ne se renouvelle pas : on ne peut l'utiliser qu'une fois !

Lors d'un effort, l'organisme du chien va donc devoir en synthétiser en permanence et ce d'autant plus vite que l'effort musculaire demandé est intense et la dépense énergétique importante.

L'organisme de l'animal a alors 3 possibilités :

- Il utilise l'énergie en cours sans utiliser d'oxygène supplémentaire et ne va pas puiser dans ses réserves.
- Il continue son effort, s'appauvrit en oxygène et est alors forcé d'aller puiser dans ses réserves de glucides (foie et muscles). Cette réserve est très faible et son utilisation génère alors de l'acide lactique (« déchet toxique ») qu'il faut éliminer.
- Il poursuit son effort en sachant le maîtriser et sait utiliser à bon escient toute l'énergie disponible combinée à l'apport en oxygène.

L'oxygénation des tissus permet de maintenir l'effort sans fatigue ni douleur.

C'est ce stade « d'effort maîtrisé » que nous vous proposons de développer par le biais de l'hydrothérapie.

En plus quelle plus belle récompense pour lui que de travailler en votre compagnie : c'est un moment supplémentaire privilégié entre lui et son conducteur !

Vous préserverez ainsi un maximum de son capital physique (évitant crampes, claquages ou entorses,...) et gagnerez encore plus en bien-être : il aura désormais à cœur de monter sur le podium en votre compagnie.

Et les massages dans tout ça ?

Il est primordial pour ne pas dire essentiel d'étirer les articulations et les muscles pour limiter et éviter les contractures. Effectivement à terme ces contractures pourraient faire apparaître « à froid » des boiteries et des raideurs qui pourraient se compliquer au fil du temps.

Les massages participent au bien-être « sportif » de votre compagnon et ils sont à réaliser autant à l'échauffement (qui est bien trop souvent négligé d'ailleurs) qu'après les efforts.

Ils seront réalisés par l'apposition et la pression des mains qui stimuleront de manière passive l'ensemble de sa masse musculaire et de ses articulations. Il apportera également à votre compagnon un effet massant et drainant.

C'est pourquoi toutes nos séances d'hydrothérapie se terminent par un massage relaxant permettant à tous les muscles sollicités d'être pleinement relâchés.

Le capital physique de votre chien étant souvent mis à rude épreuve, on comprend vite pourquoi il est essentiel d'en prendre soin : alors n'hésitez plus à prendre contact avec nous par le biais de votre vétérinaire !